

# TVN Centrum Zeeland

# Lichtfeest 2024

22 december 2024



Met bijdragen van Ineke, Marcel, Guus, Lonneke, Remmert,  
Ferdinand en Coba. Corrie droeg zorg voor de muziek.

Ineke

## Verbinding met de natuur

---

Op zoek naar lectuur over verbinding met de natuur kwam ik De Kelten tegen. De Kelten hadden een cultuur waarin zij in verbinding stonden met de natuur.

Zij hadden een handleiding om te leven:

- Het concept van broederliefde staat centraal
- Vraag mensen hoe het met hen gaat
- Spreek vriendelijk met iedereen
- Vermijd hardvochtige oordelen en woorden
- Doe vrijwilligerswerk en geef iets terug aan de gemeenschap
- Verspreid geen roddels en verraad geen geheimen.

Ik herken hier veel uitgangspunten van Theosofie in.

Een ander fundamenteel concept is vriendelijkheid tegenover de aarde. De zorg voor een gezonde aarde was heel belangrijk voor de Kelten.

---



Ar Eireann Ni Neosainn - The High Kings ([YouTube](#))

Marcel

## **Verbinding met mijn broertje**

---

Gezien de impact die mijn bijdrage in mij teweeg brengt, had de titel ook 'Verbinding met mijzelf' kunnen heten. Ik heb mij verbonden met mijn broertje dat 61 jaar geleden geboren werd en diezelfde dag nog overleed. Dat was een drama in ons gezin, het werd mijn leven lang doodgezwegen. Ik heb het bestaan van een broertje derhalve altijd ontkend, omdat ik mij niet bewust was van zijn bestaan.

Mede door mijn kennismaking met het gedachtegoed van de theosofie heb ik mijn broertje alsnog in mijn hart gesloten en heb ik hem een plek gegeven in mijn leven.

Het gedicht ALTIJD HIER van Marianne den Otter beschrijft dat die verbinding er altijd zal zijn en dat mijn broertje, Fred, van zich laat horen - middels een zuchtje van de wind, het ruisen van de bomen, de geuren van de bloemen, de kreet van ieder dier - om mij te laten weten IK BEN NOG ALTIJD HIER

---



Precious Child - Darlene Cozart ([YouTube](#))

Guus

## **In het Licht van de Verbinding**

---

Een selectie uit een aantal handreikingen (met vragen) voor een diepere Verbinding met jezelf en anderen:

Verbinding, dat is het pad van het hart, een weg die ons naar binnen leidt, waar elke reis start; In het licht van deze nacht, in het vuur van ons streven, herinneren we onszelf: we zijn één, in dit leven.

- **Welke stappen zetten we op het pad van het hart?**
- **Hoe vinden we dit licht in ons streven, in ons dagelijks bestaan?**

Dus laten we dansen, in de stralen van de zon, Verbonden in stilte, waar alles begon; Want in het Licht van de Verbinding, als de sterren ons leiden, is de scheiding slechts een illusie, en eenheid onze weiden.

- **Wat betekent het om te dansen in dit licht?**
- **Hoe kunnen we de illusie van scheiding loslaten, en leven in eenheid?**



Chant from a Holy Book - Emmanuel Hovhannisyan and Norayr Gapoyan ([YouTube](#))

Lonneke

## Verbinding met buurtgenoten

---

"Nooit ga ik in Goes-Noord wonen", riep ik altijd. Ik wist niet beter dan dat die wijk bekend staat als DE achterstandswijk van Goes. Wat ik toen nog niet wist is, dat aan de rand van de wijk een prachtig natuurgebied ligt. Toen ik de mogelijkheid kreeg een huis te kopen, en door de makelaar gewezen werd op een huis dat grenst aan dat natuurgebied, besloot ik er, ondanks mijn eerdere tegenwerpingen, te gaan kijken. Het bleek om een hoekhuis te gaan, dus met burens aan één kant. Ik ging er kijken. Wat mij opviel was de enorme bende daar in de voor- en achtertuin. Ik ging er nog wel 30 keer kijken, hakte de knoop door en betrok de woning. Op een zondag hoorde ik iemand in de tuin naast mij, het was een jonge vrouw. Ik stapte erop af. "Hoi, ik ben Lonneke en ik ben jullie nieuwe buurvrouw." We maakten kennis en ze was heel aardig. Ik zette mij over mijn vooroordelen heen en reikte mijn burens de hand. En zij namen hem aan.

---



Adeste Fideles - Enya ([YouTube](#))

Remmert

## Verbinding met cliënten in de zorg

---

Verbinding is zoveel meer dan communiceren.

Communiceren wordt steeds moeilijker voor mensen met dementie omdat het moeilijk is om te onthouden wat er is gezegd. Wat zijn belangrijke aspecten om tot verbinding met jouw cliënt te komen:

- Wederzijds begrip.
- Vertrouwensband.
- Aandacht voor ontwikkelingsmogelijkheden (samen kijken wat nog wel mogelijk is).

Hoe verder de dementie is ontwikkeld, hoe moeilijker het wordt om een verbinding aan te gaan met een cliënt.

Vooraf bij motorische problematiek verlegt het accent zich van communicatie naar er zijn voor de cliënt. De momenten die vooral in de laatste stadia van dementie moeten worden gekoesterd zijn de momentjes van wederkerig contact, want deze worden steeds minder.

---



Gnosienne No. 1 - Erik Satie ([YouTube](#))

Ferdinand

## **Licht en duisternis**

Naar de dichter Tufu (China) en de dichtvorm haiku (Japan):

---

Aleer het licht

Was er duisternis

Duisternis was het eerste licht.

\*\*\*\*\*

Wie uit het duister stapt

Ziet geen licht.

Wie uit het licht stapt

Ziet geen duisternis.

Maar de Tijdgeest

ziet allebei.

\*\*\*\*\*

Hoe donkerder de duisternis

of het tijdperk waarin we leven

hoe helderder

het lichtje schijnt.

---



Étude for Haiku Poetry - Rodrigo Rodriguez ([YouTube](#))

Coba

## Verbinding door samenwerking

---

“Er was eens een Koning die van plan was om met ieder van zijn onderdanen een prachtig kleed te weven, voor ieder apart een eigen ontwerp en patroon: Hij de schering en zij de inslag. Maar nu waren er mensen die dachten dat ze er met één draadje al waren. Zelfs als dat al direct bij het begin was afgeknapt of als ze het in een verwarde knoedel hadden gedraaid. Ze hadden niet begrepen, hoe groot de liefde van de Koning voor de zijnen wel was dat hij voor ieder een eigen patroon had bedacht, of liever samen met hen het patroon wilde bedenken en uitvoeren, in allerlei verschillende kleuren, niet alleen lichte, maar ook diep-donkere. Zij hadden niet begrepen dat zij zelf het kleed waren geworden, verweven met de liefde van de Koning.”

De moraal van dit verhaal: Als iedereen zijn steentje (in dit geval: zijn steekje) bijdraagt, kun je veel teweeg brengen. Hoe klein het ook lijkt. Door samenwerking voel je je met elkaar verbonden om iets moois tot stand te brengen.

---



Jesu Joy of Man's Desiring - Laurens v. Rooyen ([YouTube](#))